

# PITTA

		Nie dotyczy			Dotyczy czasami			Dotyczy przeważnie			Moja ocena			
1.	Uważam, że działam bardzo efektywnie	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
2.	Mam zamiłowanie od precyzji i porządku	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
3.	Jestem stanowczy i narzucam swoją wolę	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
4.	W czasie upałów czuje się niedobrze i męczę się bardziej niż większość ludzi	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
5.	Łatwo się pocę	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
6.	Mimo że nie zawsze to okazuję, łatwo się złościę i irytuję	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
7.	Gdy opuszczam posiłek lub jest on spóźniony, czuje się niedobrze	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
8.	Jedna lub więcej z podanych cech charakteryzuje moje włosy: wcześnie siwiejące lub łysiejące, cienkie, słabe, proste, blond, rude, piaskowe	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
9.	Mam dobry apetyt, mogę zjeść bardzo dużo	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
10.	Wiele osób uważa mnie za upartego	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
11.	Mam regularny stolec- częściej luźny niż zaparcia	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
12.	Łatwo się niecierpliwę	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
13.	Jestem perfekcjonistą jeśli chodzi o szczegóły	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
14.	Łatwo się złościę lecz szybko zapominam	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
15.	Lubię zimne dania, np. lody i bardzo zimne napoje	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
16.	Częściej odczuwam, że w pomieszczeniu jest zbyt gorąco niż zbyt zimno	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
17.	Nie toleruję potraw zbyt gorących i ostrych	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
18.	Nie jestem dostatecznie tolerancyjny	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
19.	Lubię wyzwania i gdy czegoś pragnę- z uporem dążę do celu	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
20.	Łatwo krytykuję innych, lecz siebie też	1	•	2	•	3	•	4	•	5	•	6	•	
Suma punktów:														